

exerzitionen  
monat

2024

EIN ANGEBOT DER JESUITEN

## schweigen

Exerzitien sind eine Zeit der Stille. Der Rückzug aus dem alltäglichen Umfeld hilft, innerlich zur Ruhe zu kommen.

## üben

Exerzitien sind Übungen. Wie der Körper braucht das geistliche Leben Übung, um zu wachsen und kraftvoll zu bleiben. Exerzitien fordern den ganzen Menschen heraus.

## hören

In dieser Stille wächst die Achtsamkeit. Wer Exerzitien macht, hört auf das Wort der Bibel und auf das, was dieses Wort in der Seele zum Schwingen bringt.

## ordnen

Das Ziel der Exerzitien ist, das eigene Leben im Blick auf Jesus Christus zu ordnen. Im Prozess der Exerzitien können Entscheidungen reifen, die das Leben neu ausrichten.

Exerzitien sind ein angeleiteter geistlicher Weg. Zum Tagesablauf gehören durchgängiges Schweigen, drei bis vier persönliche Gebetszeiten, Eucharistiefeier und das Gespräch mit dem Begleiter. Als ignatianische Exerzitien gehen sie auf Ignatius von Loyola zurück, den Gründer des Jesuitenordens.

Im Exerzitienmonat werden vier Exerzitienkurse von Jesuiten angeboten und begleitet. Die Kurse finden im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol statt.

Das ganze Jahr über gibt es Exerzitien in verschiedenen Formen und nach Absprache auch individuell zugeschnitten im Kardinal König Haus in Wien. Alle Kurse finden Sie unter:

[www.stille-in-wien.at](http://www.stille-in-wien.at)

[www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)



30 Tage

**Beginn:** Do, 1. August 2024, 18 Uhr

**Ende:** Sa, 31. August 2024, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Josef Maureder SJ



Die volle Form der Exerzitien, wie sie Ignatius in seinem Exerzitienbuch dargelegt hat, erstreckt sich über 30 Tage. Sie ist gedacht für Menschen, die eine grundlegende Standortbestimmung für ihr Leben vornehmen wollen, die vor einer wichtigen Entscheidung stehen oder die einen größeren Lebensabschnitt betend auswerten und abschließen wollen.

Für die Teilnahme an diesem Kurs ist ein **persönliches Vorgespräch** mit dem Begleiter erforderlich.



8 Tage

**Beginn:** Do, 1. August 2024, 18 Uhr  
**Ende:** Fr, 9. August 2024, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Hans Brandl SJ



8 Tage

**Beginn:** Mo, 12. August 2024, 18 Uhr  
**Ende:** Di, 20. August 2024, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Josef Thorer SJ



8 Tage

**Beginn:** Fr, 23. August 2024, 18 Uhr  
**Ende:** Sa, 31. August 2024, 9 Uhr

**Begleiter:** P. Toni Witwer SJ



## Veranstaltungsort

Exerzitienhaus der Kreuzschwestern  
6060 Hall in Tirol, Bruckergasse 24  
Telefon: +43 (0)699 16002113  
E-Mail: [info@hall.kreuzschwestern.at](mailto:info@hall.kreuzschwestern.at)

## Kosten

Zimmer mit WC/DU (begrenzte Anzahl): 68,00 €/Tag  
Zimmer, WC/DU am Gang: 58,00 €/Tag

Kursbeitrag: 20,00 €/Tag

In Absprache ist eine Ermäßigung möglich.

Für die 30-tägigen Exerzitien gibt es einen Sonderpreis.

## Anmeldung

Kardinal König Haus  
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
Telefon: +43 (0)1 8047593 649  
E-Mail: [anmeldung@kardinal-koenig-haus.at](mailto:anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

## Anmeldeschluss

30. Juni 2024