

Spiritualität und Exerzitien

Angebote 2022





P. Josef Maureder SJ

Leiter des Bereichs
Spiritualität und Exerzitien

Sein Wirken erfahren

Wir leben in einer Welt, die uns bekannt scheint. Da gibt es die vier Elemente von Wasser, Erde, Luft und Feuer. Hier ist der Mensch mit seinen Bedürfnissen und Idealen, seinen Grenzen und Möglichkeiten. Da sind die großen physikalischen, medizinischen und digitalen Erkenntnisse der letzten Jahrzehnte. In unserem Alltag laufen viele Dinge mit Routine. Wir stehen ganz in unserer Realität. Sind wir darin auch gefangen?

Es gibt Ereignisse, die uns und unsere Weltgemeinschaft überraschen. Manchmal öffnet sich Realität auf eine Wirklichkeit hin, die unsere gängige Wissenschaft auf den Kopf stellt. Bei Ignatius von Loyola war es so. Eine Kanonenkugel hat vor 500 Jahren sein Bein zerschmettert. Es folgen mystische Erfahrungen einer neuen, sinnstiftenden Wirklichkeit in und hinter unserer Realität.

Am Krankenbett von Loyola erlebt der Baske, dass ihm die Erzählungen von Jesus bleibenden Lebenssinn und Frieden schenken. In einem Erleuchtungserlebnis in Manresa sieht er den Zusammenhang von Schöpfung, Erlösung und Heilsgeschichte. In einer Meditation seiner „Geistlichen Übungen“ führt er zu dieser Wirklichkeit hin: *„Wie Gott sich mir in Geschichte und besonderen Gaben schenkt, wie er in allem gegenwärtig ist, in allem sich abmüht, wie er von oben herab wie die Strahlen von der Sonne seine Gnaden schenkt.“* Am Ende des Lebens bekennt Ignatius dankbar, dass „er Gott finden könne zu jeder Stunde, wann immer er ihn finden wolle“. Alles wird neu, wenn wir sein Wirken erfahren.

P. Josef Maureder SJ

Exerzitien begleiten und leiten (2021–2024)

Laufender Lehrgang

Exerzitien sind ein intensiver Weg im Schweigen und Gebet mit Gott über mehrere Tage oder Wochen. Dabei ist das tägliche Begleitgespräch mit einer geistlichen Person wichtiger Bestandteil dieses Weges. Der Lehrgang möchte Frauen und Männer befähigen, diesen so bedeutsamen Dienst der Exerzitienbegleitung und Exerzitienleitung auszuüben.

Zwei Einführungstage (29.11.2021 – 01.12.2021)

Neun Einheiten zu je vier Tagen

Große Ignatianische Exerzitien (15.07.2022 – 15.08.2022)

Praxisgruppen zwischen den Kurseinheiten

Schriftliche Abschlussarbeit

Dauer Dezember 2021 – Februar 2024

Anmeldung ist nicht mehr möglich

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ

Geistliche Begleitung (2024–2026)

Vorankündigung

Geistliche Begleitung ist ein Dienst in der Kirche, dem Einzelnen zu helfen, sein Leben mit Gott ins Gespräch zu bringen und es zunehmend aus der Beziehung mit ihm zu gestalten. Die Ausbildung soll dazu befähigen, den Lebens- und Glaubensweg Einzelner zu begleiten. Sie vermittelt nicht vorrangig Methoden oder Techniken, sondern hilft vor allem Grundhaltungen für die Geistliche Begleitung einzuüben. Der nächste Lehrgang Geistliche Begleitung wird im Februar 2024 beginnen

Dauer Februar 2024 – Februar 2026

Vormerkung bereits jetzt möglich (anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

Was hat Jesus von Frauen gelernt?

Im Mittelpunkt wichtiger Jesuserzählungen stehen Frauen, die zu „Lebemeisterinnen“ Jesu werden. Sie stehen an entscheidenden Wendepunkten seines Lebens. Jesus, den wir gewöhnlich als Rabbi und großen Lehrer kennen, ist immer wieder auch „Schüler“ gewesen. Ein Bild, das vielleicht manche überraschen mag. Es gehören Frauen dazu, die ihm nachfolgen und ihn finanzieren, und Frauen, die ihm in den letzten Tagen seines Lebens in Jerusalem begegnen. Wir wollen dieser bemerkenswerten Spur nachgehen – zusammen mit dem Theologen und Bibelkenner Wilhelm Bruners.

Termin

Fr, 14.01.2022, 18:00 Uhr (Beginn mit dem Abendessen) – 20:15 Uhr

Sa, 15.01.2022, 9:00–20:15 Uhr

So, 16.01.2022, 9:00–13:00 Uhr (Ende mit dem gemeinsamen Mittagessen)

Es ist möglich, zu Hause zu übernachten oder Übernachtung mit Frühstück im Kardinal König Haus zu buchen.

Leitung Pfr. Dr. Wilhelm Bruners, Exerzitien- und Bibliodramaleiter, Buchautor

Teilnahmebeitrag € 160,- inkl. zwei Abendessen, zwei Mittagessen, Kaffeepausen

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Einführung ins „geistliche Gespräch“

Fortbildung für pastorale Mitarbeiter*innen der Erzdiözese Wien im Rahmen der Triennalkurse

Geistliche Gesprächsführung, dialogisches Gottesbild, das Setting eines geistlichen Gesprächs und geistliches Leben in gefülltem Alltag, – „Beten konkret“, sind zentrale Inhalte dieses Fortbildungsseminars. Neben den inhaltlichen Theorieblöcken gibt es immer wieder Einheiten für persönliche Stille und Reflexion sowie praktische Übungen.

Termin Mo, 07.03.2022, 18:00 Uhr – Do, 10.03.2022, 13:00 Uhr

Leitung P. Josef Maureder SJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Christa Huber CJ

Anmeldung erforderlich bei Mag. Günter Nocker, Referat für Pastoralentwicklung der Erzdiözese Wien, g.nocker@edw.or.at

Kosten sind bei Mag. Günter Nocker zu erfahren

Unterscheidung / Entscheidung nach Ignatius

Seminarreihe zur Fortbildung in ignatianischer Spiritualität

Am Krankenlager von Loyola gewinnt Ignatius Grundeinsichten für die Unterscheidung der Geister. Die Erfahrung von Trost und Mißtrost wird bedeutsam für eine gute Wahl. Für gelingende Entscheidungsprozesse Anleitung und Hilfe zu bekommen, ist Absicht dieser letzten von drei Veranstaltungen im Jubiläumsjahr der Jesuiten. Am Abend wird ein Film aus dem Leben des Ignatius zur Entscheidungsfindung gezeigt.

Bei Teilnahme an allen drei Veranstaltungen des Jubiläumsjahres (siehe Seite 13) gibt es ein Zertifikat.

Termin Fr, 06.05.2022, 14:30–21:00 Uhr und Sa, 07.05.2022, 9:00–13:00 Uhr

Abfolge: Freitag 14:30–18:00 Uhr Seminar, Abendessen, 19:00–21:00 Film

Samstag 9:00–13:00 Uhr Seminar und Mittagessen

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung Team für Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus und andere

Kosten € 120,- (inkl. Material, Abendessen, Agape nach dem Film, Mittagessen)

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Vergeben – gar nicht so einfach

Fortbildung für Geistliche Begleiter*innen, Exerzitienbegleiter*innen und alle in der Pastoral Tätigen – Seminar

Verletzungen geschehen recht schnell, Versöhnungsprozesse brauchen dagegen oft lange. Einander immer wieder zu vergeben, ist ein Auftrag Jesu Christi an seine Jünger. Aber geht das so einfach?

Dieses Seminar will sich dem Thema Versöhnung, wie wir dieses Geschehen verstehen können und wie es in der (geistlichen) Begleitung hilfreich unterstützt werden kann in verschieden Zugängen nähern: biblisch/theologisch, menschlich-geistlich, mit Hilfe von Impulsen, Übungen, Erfahrungsaustausch und mit Blick auf die Möglichkeiten in der Begleitung.

Termin Fr, 30.09.2022, 15:00–18:30 Uhr und Sa, 01.10.2022, 9:00–13:30 Uhr

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung Sr. Johanna Schulenburg CJ

Teilnahmebeitrag € 120,- (inkl. Materialien und Mittagessen am Samstag)

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Erfahrung als geistliche*r Begleiter*in wird vorausgesetzt

Endlich (wieder) lachen können

Lachworkshop

Es scheint, dass viele Menschen das Lachen verlernt haben. Das ist sehr schade, denn „Lachen ist die beste Medizin“. Im Lachtraining werden durch einfache, spielerische hoho-hahaha Übungen die Lachmuskeln aktiviert. Durch Blickkontakt, Bewegung, Gruppendynamik, spielerische und abwechslungsreiche Elemente wird aus dem anfangs künstlichen Lachen ein echtes, herzhaftes Lachen. Gönnen Sie sich lustige, unbeschwerte Tage und lernen Sie, das Lachen wieder bewusster wahrzunehmen.

Termin Fr, 18.02.2022, 15:00–18:30 Uhr und Sa, 19.02.2022, 9:00–12:30 Uhr

Übernachtung (mit Frühstück) im Kardinal König Haus möglich

Leitung Martina Reiterer, MBA, akad. Mental Coach, psychologische Beraterin, Prävention- und Neuro Somatic Coach, Lachtrainerin

Kosten € 120,- (Mittagessen am Samstag kann eigens gebucht werden)

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Besinnungstag mit Texten aus dem Exerzitienbuch

Wir wollen uns für einen Tag zum Schweigen und Beten ins Kardinal König Haus zurückziehen. Als Anregung nehmen wir zwei Texte aus dem Exerzitienbuch: Wie sieht der hl. Ignatius von Loyola das große Ereignis um die Menschwerdung Gottes („Betrachtung der Menschwerdung“) und das, worauf es im Leben eigentlich ankommt („Betrachtung zur Erlangung der Liebe“)? Und wie sehe und lebe ich das ganz persönlich?

Termin Sa, 02.04.2022, 10:00–18:00 Uhr

Leitung Team für Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus und andere

Abschluss mit einer Eucharistiefeier um 17:00 Uhr

Eingeladen sind alle Interessierten, vor allem jene, die an der Seminarreihe zur Fortbildung in ignatianischer Spiritualität im Jubiläumsjahr teilnehmen.

Stille Meditationstage vor dem Jahreswechsel

Schreiben ist das Beten mit der Hand

Stehen Schreiben und Beten nicht zueinander im Widerspruch? – Die Kunst ist, sie zusammenwirken zu lassen. Das Schreiben bringt deine natürliche innere Stimme zutage. Du kommst mit ihr ins Gespräch und bringst sie zum Ausdruck. Auch Schmerzhaftes bekommt aufmerksame Zuwendung aus der Stille und wird kraft des Wortes losgelassen und verwandelt.

Dazu hilft ein Tagesrhythmus aus: Stille/Schweigen, gemeinsamem Beten mit Schreiben und Vorlesen, achtsamem Hören der entstandenen Texte, bei sich selbst sein, einem Gespräch mit der Begleitung, gemeinsamen Mahlzeiten.

Keine Vorkenntnis erforderlich, jedoch gesunde psychische Verfassung.

Termin Di, 27.12.2022, 18:00 Uhr – Sa, 31.12.2022, 9:00 Uhr

Leitung Mag. Monika Tieber-Dorneger, zertifizierte Leiterin für Literarische Werkstätten und Poesie- und Bibliothherapie, Exerzitienleiterin

Teilnahmebeitrag € 315,- zzgl. € 380,- für Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung und Wohnen im Kardinal König Haus erforderlich;
begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

Der nie gekündigte Bund?

Seminar

Gott hat mit seinem Volk einen Bund geschlossen. So wird es in der Bibel erzählt. Doch wie ist das zu verstehen? Werden damit andere Völker aus dem Gottesverhältnis ausgeschlossen? Ist dieser Bund gebrochen worden, so dass es einen alten („überholten“) und einen neuen Bund gibt? Gibt es ein Volk des „Alten Bundes“? Ist die Kirche das Volk des Neuen Bundes? Das Seminar will diese hoch aktuellen Fragen auf der Grundlage der Heiligen Schriften erörtern.

Termin Sa, 15.10.2022, 9:00–16:00 Uhr

Leitung Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger, Professor am Institut für Alttestamentliche Bibelwissenschaft der Universität Wien

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

„Durch Gottes Gnade bin ich, was ich bin“ (1 Kor 15,10)

Die Wende im Leben des Paulus und sein Zeugnis von Jesus – Seminar

Paulus, der die Anhänger Jesu verfolgt, wird durch seine Begegnung mit dem von den Toten auferstandenen Jesus vor Damaskus zum Apostel und Zeugen für ihn. Die Briefe an die von ihm gegründeten Gemeinden, aber auch sein Schreiben an die bereits bestehenden christlichen Gemeinden in Rom, geben uns Einblick in sein theologisches Denken und lassen uns teilhaben an seinem Bemühen, Menschen zu Jesus Christus zu führen.

Anhand ausgewählter Stellen aus seinen Briefen möchte das Seminar Zugänge zu Paulus und zu Schwerpunkten seiner Theologie und seines Christusverständnisses vermitteln. Dabei wird uns auch die Frage nach der Aktualität seiner Botschaft für uns heute leiten.

Termin Sa, 26.02.2022, 9:00–16:00 Uhr

Leitung P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

„Adventus Domini“

Erstes und zweites Kommen Jesu nach dem Matthäusevangelium

Einführung in das neue Lesejahr A (Matthäus) – Seminar

Das Seminar hat zwei Schwerpunkte. Wir widmen uns zunächst den Berichten von der Herkunft und Kindheit Jesu (Mt 1–2), die auch in der Advent- und Weihnachtsliturgie aufgegriffen werden. Wir können sie als das erste Kommen Jesu deuten.

Dann beschäftigen wir uns mit Ankündigungen und Gleichnissen Jesu, die von seiner endzeitlichen Parusie, seinem zweiten Kommen, handeln, und versuchen, seine Worte auf unsere Lebenssituation zu beziehen. Als der von den Toten Auferstandene gibt er uns zugleich die Zusage: „Ich bin mit euch alle Tage bis zur Vollendung der Welt“ (Mt 28,20).

Termin 19.11.2022, 9:00–16:00 Uhr

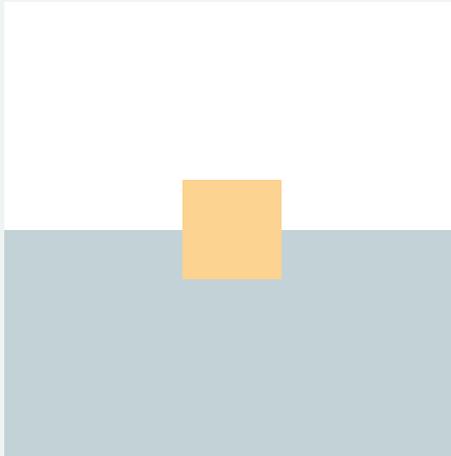
Leitung P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich



Stille in Wien



Im Kardinal König Haus gibt es einen geschützten Bereich: „Stille in Wien“.
Hier finden die meisten unserer Exerzitienkurse statt.

„Stille in Wien“ bietet aber auch die Möglichkeit, sich nach Absprache für ein paar Tage zurückzuziehen, um in Gebet und Stille zu Gott und der eigenen Mitte zu finden. Jemand vom Team begleitet gerne diesen persönlichen Weg.

GEBET

STILLE MOMENTE MIT DER BIBEL

 Di 22.03., 29.03., 05.04.2022 – jeweils 19:00–21:00 Sr. Christa Huber CJ

45,00 Euro (für alle drei Abende)

EINFÜHRUNG INS BETEN MIT DEM LEIB

 Di 22.11., 06.12., 13.12., 20.12.2022 – jeweils 19:00–21:00 P. Josef Maureder SJ

60,00 Euro (für alle vier Abende)

VERTIEFUNGSTAGE AUF DEM EXERZITIENWEG

 Sa 12.02. (online), 14.05., 12.11.2022 – jeweils 14:00–18:00 Sr. Christa Huber CJ

30,00 Euro pro Tag

EINFÜHRUNG INS ZEN

 Fr 14.10.2022, 18:00 – So 16.10.2022, 17:00 Dr. Ursula Baatz

220,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

Für die Teilnahme an Exerzitien setzen wir die Bereitschaft zu schweigen und sich begleiten zu lassen sowie eine psychische Belastbarkeit voraus.

KONTEMPLATION

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

 So 23.01.2022, 18:00 – Sa 29.01.2022, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / P. Thomas Lemp SAC

 So 13.03.2022, 18:00 – Sa 19.03.2022, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Markus Franz SJ

 Sa 09.04.2022, 18:00 – So 17.04.2022, 10:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Wilfried Dettling SJ

 So 15.05.2022, 18:00 – Sa 21.05.2022, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Matthias Karwath

 So 24.07.2022, 18:00 – Sa 30.07.2022, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / P. Michael Meißner SJ

 Fr 02.09.2022, 18:00 – Sa 10.09.2022, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / Pfr. Ernst Ritter

 Mo 24.10.2022, 18:00 – So 30.10.2022, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Markus Bolowich

 So 11.12.2022, 18:00 – Sa 17.12.2022, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / Br. Konrad Schneermann

EINFÜHRUNG KONTEMPLATION

 Fr 18.02.2022, 18:00 – So 20.02.2022, 13:00 Sr. Christa Huber CJ

220,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

WOCHELENDE KONTEMPLATION

 Fr 30.09.2022, 18:00 – So 02.10.2022, 13:00 Univ. Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger

220,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

EXERZITIEN

GROSSE EXERZITIEN IN DREI TEILEN (2022–2023)

Mo 22.08.2022, 18:00 – Do 01.09.2022, 13:00 (Teil 1)	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
Di 27.12.2022, 18:00 – Fr 06.01.2023, 13:00 (Teil 2)	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ

GROSSE EXERZITIEN IM ALLTAG (OKTOBER 2022 – JUNI 2023)

Mo, 10.10.2022, 19:00–21:00 (Beginn)	Sr. Christa Huber CJ mit Team
--------------------------------------	-------------------------------

IGNATIANISCHE EXERZITIEN

So 16.01.2022, 18:00 – Sa 22.01.2022, 13:00	P. Josef Maureder SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ
So 06.02.2022, 18:00 – Sa 12.02.2022, 13:00	P. Willi Lambert SJ / Sr. Christa Huber CJ
Sa 09.04.2022, 18:00 – So 17.04.2022, 10:00	P. Josef Maureder SJ / P. Anton Aigner SJ / Sr. Christa Huber CJ
Fr 10.06.2022, 18:00 – So 19.06.2022, 13:00	P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ
So 10.07.2022, 18:00 – Sa 16.07.2022, 13:00	P. Thomas Neulinger SJ / Sr. Regina Köhler CJ
So 07.08.2022, 18:00 – Sa 13.08.2022, 13:00	P. Friedrich Prassl SJ / Sr. Christine Klimann sa
So 18.09.2022, 18:00 – Sa 24.09.2022, 13:00	P. Josef Maureder SJ / Sr. Petra Hiemetzberger CJ
Mo 17.10.2022, 18:00 – So 23.10.2022, 13:00	P. Stefan Kiechle SJ / Sr. Christa Huber CJ
So 13.11.2022, 18:00 – Sa 19.11.2022, 13:00	P. Anton Aigner SJ / Sr. Emese Vormair sa

EXERZITIEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

So 29.05.2022, 18:00 – Sa 04.06.2022, 13:00	P. Friedrich Prassl SJ
<i>540,00 Euro (für den gesamten Kurs: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)</i>	

KURZEXERZITIEN

Fr 04.03.2022, 18:00 – So 06.03.2022, 16:30	P. Josef Maureder SJ / P. Anton Aigner SJ / Sr. Emese Vormair sa
<i>160,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)</i>	

KURZEXERZITIEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

Fr 25.03.2022, 18:00 – So 27.03.2022, 13:00	P. Hans Brandl SJ / Sr. Christa Huber CJ
Fr 07.10.2022, 18:00 – So 09.10.2022, 13:00	P. Hans Brandl SJ / Sr. Joanna Jimin Lee MC
<i>140,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)</i>	

TAGE DER STILLE

Fr 25.11.2022, 18:00 – So 27.11.2022, 16:30	P. Anton Aigner SJ / Sr. Christa Huber CJ
Mi 07.12.2022, 18:00 – Fr 09.12.2022, 16:30	P. Josef Maureder SJ / Sr. Emese Vormair sa
<i>160,00 Euro (für das gesamte Wochenende: Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)</i>	

BEGLEITER*INNEN

P. Anton Aigner SJ (*1938)	Mitarbeiter im Bereich Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus – Wien
Dr. Ursula Baatz (*1951)	langjährige Lehrbeauftragte für Philosophie, Achtsamkeitslehrerin, Zenpraxis u. a. bei Hugo Makibi Enomiya-Lassalle, Autorin – Wien
Pfr. Markus Bolowich (*1967)	Pfarrer des Seelsorgebereichs „Katholische Innenstadtkirche Nürnberg“ – Nürnberg
P. Hans Brandl SJ (*1972)	Lehrer und Schulseelsorger am Kollegium Kalksburg – Wien
P. Wilfried Dettling SJ (*1965)	Bildungsleiter und stv. Direktor des Lassalle-Hauses – Bad Schönbrunn
P. Markus Franz SJ (*1950)	Leiter der „Offene Tür Mannheim“ – Mannheim
Sr. Petra Hiemetzberger CJ (*1949)	Leiterin der Kommunität Bad Reichenhall – Bad Reichenhall
Sr. Christa Huber CJ (*1964)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus, Berufungspastoral – Wien
Pfr. Matthias Karwath (*1963)	Pfarrvikar, Gestalttherapeut, Meditationslehrer – Bad Kissingen
P. Stefan Kiechle SJ (*1960)	Chefredakteur der Kulturzeitschrift „Stimmen der Zeit“, Beauftragter für ignatianische Spiritualität – Frankfurt a.M.
Sr. Christine Klimann sa (*1980)	Pastoralreferentin, derzeit Studium der Psychologie – Rom
Sr. Regina Köhler CJ (*1966)	Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Supervisorin – Hannover
P. Willi Lambert SJ (*1944)	Geistlicher Begleiter / Exerzitienbegleiter, Autor – Dresden
Sr. Joanna Jimin Lee MC (*1976)	Seelsorgerin für junge Erwachsene und Pianistin – Wien
P. Thomas Lemp SAC (*1961)	Geistlicher Begleiter / Exerzitienbegleiter – Konstanz
P. Josef Maureder SJ (*1961)	Leiter des Bereichs Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus, Psychotherapeut – Wien
P. Michael Meßner SJ (*1947)	Spiritual im Priesterseminar der Erzdiözese Wien – Wien
P. Thomas Neulinger SJ (*1963)	Spiritual im Priesterseminar der Diözesen Graz-Seckau und Gurk – Graz
P. Friedrich Prassl SJ (*1964)	Direktor des Kardinal König Hauses – Wien
Pfr. Ernst Ritter (*1962)	Pfarrer für Seelsorgeverbund – Klösterle am Arlberg
Br. Konrad Schneermann (*1969)	Leiter der Brüdergemeinschaft der Canisianer, Diözesanpräses des BDKJ, Diözesanseelsorger – Münster
Sr. Johanna Schulenburg CJ (*1969)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus, Noviziatsleiterin – Wien
Univ. Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger (*1957)	Professor für Alttestamentliche Bibelwissenschaft, Kontemplationslehrer – Wien
Sr. Emese Vormair sa (*1968)	Seelsorgerin, Exerzitienbegleiterin – Targu Mures

KOSTEN FÜR EXERZITIEN / TAGE DER BESINNUNG IN STILLE IN WIEN

€ 62,- / Tag für Unterkunft und Verpflegung und € 10,- / Tag für Begleitung.
Für Studierende und Nichtverdienende ist auf Anfrage Ermäßigung möglich.

Ignatius 500

Ignatianisches Jahr

2021/2022

Am 20. Mai 2021 wurde ein Ignatianisches Jahr eröffnet. Es dauert bis zum 31. Juli 2022. In diesem besonderen Jahr feiern die Jesuiten weltweit mit allen, die ihnen verbunden sind, 500 Jahre seit der Verwundung und Bekehrung des hl. Ignatius und 400 Jahre seit seiner Heiligsprechung. Das Motto des Jahres lautet: „**Alles in Christus neu sehen**“

Angebote offen für alle Interessierten an Leben und Spiritualität des hl. Ignatius:

- Fr, 12.11.2021, 19:00 Uhr
Filmabend: Das Leben des hl. Ignatius
- Sa, 02.04.2022, 10:00–18:00 Uhr
Besinnungstag mit Texten aus dem Exerzitienbuch
- Fr, 06.05.2022, 19:00 Uhr
Filmabend: Unterscheidung/Entscheidung nach Ignatius

*Fortbildung für Geistliche Begleiter*innen, Exerzitienbegleiter*innen und alle in der Pastoral Tätigen (mit einem Zertifikat):*

- Fr, 12.11.2021, 14:30–21:00 Uhr und Sa, 13.11.2021, 9:00–13:00 Uhr
Seminar: Das Leben des hl. Ignatius und der Bericht des Pilgers
- Sa, 02.04.2022, 10:00–18:00 Uhr
Besinnungstag mit Texten aus dem Exerzitienbuch
- Fr, 06.05.2022, 14:30–21:00 Uhr und Sa, 07.05.2022, 9:00–13:00 Uhr
Seminar: Unterscheidung/Entscheidung nach Ignatius

Im August 2022 bieten wir zusätzlich zu den Exerzitien im Kardinal König Haus fünf Kurse im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol an.

Ignatianische Exerzitien

Termin Mo, 01.08.2022, 18:00 Uhr – Di, 09.08.2022, 9:00 Uhr

Begleitung P. Anton Witwer SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Fr, 12.08.2022, 18:00 Uhr – Sa, 20.08.2022, 9:00 Uhr

Begleitung P. Hans Brandl SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Fr, 12.08.2022, 18:00 Uhr – Sa, 20.08.2022, 9:00 Uhr

Begleitung P. Albert Holzknacht SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Di, 23.08.2022, 18:00 Uhr – Mi, 31.08.2022, 9:00 Uhr

Begleitung P. Anton Aigner SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Di, 23.08.2022, 18:00 Uhr – Mi, 31.08.2022, 9:00 Uhr

Begleitung P. Josef Thorer SJ

Veranstaltungsort

Exerzitienhaus der Kreuzschwestern
6060 Hall in Tirol, Bruckergasse 24
Telefon: +43 (0)699 16002113
E-Mail: exerzitienhaus@hall.kreuzschwestern.at

Kosten

Zimmer mit WC/DU (begrenzte Anzahl): € 58,- / Tag
Zimmer, WC/DU am Gang: € 48,- / Tag
Kursbeitrag: € 20,- / Tag
In Absprache ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung

Kardinal König Haus
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3
Telefon: +43 (0)1 8047593 649
E-Mail: anmeldung@kardinal-koenig-haus.at





Mit zwei Angeboten wenden wir uns besonders an Frauen und Männer bis 30, die sich eine intensivere Nachfolge Jesu überlegen. Manchmal braucht es Orte, Zeiten und Menschen, die helfen, die eigenen Fragen und inneren Regungen zu ordnen und zu unterscheiden. Diese Kurzexerzitien sind eine Gelegenheit, um in Stille, Gebet und Einzelgesprächen dem persönlichen Lebensruf nachzugehen.

Kurzexerzitien für junge Erwachsene

Termin Fr, 25.03.2022, 18:00 Uhr – So, 27.03.2022, 13:00 Uhr

Begleitung P. Hans Brandl SJ, Sr. Christa Huber CJ

Kurzexerzitien für junge Erwachsene

Termin Fr, 07.10.2022, 18:00 Uhr – So, 09.10.2022, 13:00 Uhr

Begleitung P. Hans Brandl SJ, Sr. Joanna Jimin Lee MC

Ort Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

Teilnahmebeitrag € 140,- für Unterkunft, Verpflegung und Begleitung für das gesamte Wochenende

Anmeldung jeweils unter anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Ikonenmalen als spirituelles Wirken

Workshop

Die altkirchliche Tradition des Ikonenmalens verstand sich nie als bloße Handfertigkeit, sie war immer spirituelles Wirken in Form und Farbe. Erlernt wird der Ausdruck der Barmherzigkeit und der inneren Freude, wodurch erst ein Bild zur Ikone wird, zum Bild des Gebetes. Dazu ist jede*r eingeladen, unabhängig von künstlerischer Vorbildung und Befähigung, der/die ein paar Tage in die Stille gehen möchte. Im Seminar wird auf eine ruhige und rücksichtsvolle Atmosphäre Wert gelegt.

Termine 11.–13.02., 13.–15.05., 16.–18.09., 02.–04.12.2022
jeweils Fr, 18:00 Uhr – So, 17:00 Uhr

Leitung P. Iwan Sokolowsky SJ, Sr. Mary Pauline Anthony FSAG

Teilnahmebeitrag € 90,-

Anmeldung erforderlich

Zen-Meditation

Die Zen-Abende sind ein offenes Angebot an alle Teilnehmer*innen eines Einführungsseminars in die Zen-Meditation und an alle, die bereits Erfahrung mit Zazen haben.

Ablauf 3mal 20 Minuten Sitzmeditation (Zazen) mit Gehen (Kinhin) und Kurzvortrag.

Termin Donnerstag, 19:00–21:00 Uhr

Leitung Dr. Ursula Baatz

Teilnahmebeitrag € 12,-

Hatha-Yoga

Der Hatha-Yoga (Yoga der Willenskraft) setzt bei der leiblichen Selbsterfahrung an. Durch Körper- und Atemübungen werden Konzentration und Willenskraft geschult; Körper und Geist werden wach und harmonisch. B. K. S. Iyengar, einer der bedeutendsten Repräsentanten des Yoga im 20. Jh., entwickelte einen neuartigen Zugang zur Praxis des traditionellen Hatha-Yoga.

Termin Montag, wahlweise 8:30–10:30 Uhr oder 10:45–12:45 Uhr

Leitung Hannes Hochmeister, Yoga Lehrer.

Teilnahmebeitrag € 235,- pro Semester

(unabhängig von der Anzahl der besuchten Einheiten)

Achtsamkeit üben heißt, das Leben in der Gegenwart zu leben, Augenblick für Augenblick, in immer tieferer Fülle. Sich der gegenwärtigen Erfahrung zuwenden, sich selbst mitfühlend und liebevoll annehmen, statt sich (und die Welt) zu beurteilen, beruhigt, zentriert und bringt Freude. Wenn wir lernen, unsere Empfindungen, Gedanken und Gefühle achtsam wahrzunehmen, können wir immer klarer erkennen, was wir wirklich brauchen, um gemeinsam mit anderen gut zu leben. Dann kann sich Gelassenheit einstellen. Achtsam und gelassen leben lernen ist ein persönlicher Prozess, eine persönliche Übung. Achtsamkeit und Gelassenheit sind eine Kunst – ähnlich wie z.B. Musik oder Tanz.

Achtsamkeitspraxis ist ein Übungsweg, der unabhängig von Alter oder Vorwissen Zugänge zu einem achtsamen, gelassenen und vertieften Leben vermittelt. Wochenkurs mit sieben oder acht Abenden (wochentags) und einem Ganztage (Samstag oder Sonntag)

Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)

Termine Dienstags, 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 19.10., 2.11., 9.11., 16.11.2021, jeweils 18:00–21:00 Uhr, sowie Samstag, 16.10.2021, 9:00–17:00 Uhr

Leitung Dr. Ursula Baatz, langjährige Lehrbeauftragte für Philosophie, Wissenschafts- und Religionsjournalistin, langjährige Zenpraxis u. a. bei Hugo Makibi Enomiya-Lassalle, Qi Gong Lehrerin, Ausbildungen in MBSR („Center for Mindfulness“ der University of Massachusetts, USA), IMP (Interpersonal Mindfulness) und MSC (Mindful Self Compassion), Gründungsmitglied von MBSR Austria (mbsr-mbct.at)

Teilnahmebeitrag € 380,- (inkl. Mittagessen am Samstag)

Anmeldung erforderlich

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Termine Dienstags 15.2., 22.2., 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3., 5.4.2022, jeweils 18:00–21:00 Uhr, sowie Samstag, 19.3.2022, 9:00–17:00 Uhr

Leitung Dr. Ursula Baatz

Teilnahmebeitrag € 380,- (inkl. Mittagessen am Samstag)

Anmeldung erforderlich

Termine Herbst 2022: Details entnehmen Sie bitte unserer Website.



Sr. Christa Huber CJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ, P. Josef Maureder SJ

P. Josef Maureder SJ leitet den Bereich Spiritualität und Exerzitien. Als Priester und Psychotherapeut begleitet er Menschen auf dem Weg zu menschlichem und geistlichem Wachstum. Er ist Referent und hat mehrere Veröffentlichungen.
maureder@kardinal-koenig-haus.at

Sr. Johanna Schulenburg CJ begleitet neben ignatianischen Exerzitien vor allem kontemplative Exerzitien und ist Referentin. Die Theologin ist in ihrer Gemeinschaft der Congregatio Jesu Noviziatsleiterin.
schulenburg@kardinal-koenig-haus.at

Sr. Christa Huber CJ arbeitet vor allem in den Bereichen Kontemplation, große Exerzitien, Biblische Spiritualität. Als Ordensfrau in der Congregatio Jesu ist ihr die Berufungspastoral anvertraut.
huber@kardinal-koenig-haus.at

P. Anton Aigner SJ hatte im Jesuitenorden verschiedene Leitungsaufgaben inne und begleitet seit vielen Jahren Menschen in Exerzitien und auf ihrem geistlichen Weg. Im Pastoralamt der Erzdiözese Wien ist er Theologischer Berater im Referat für Spiritualität.
aigner@kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung

anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Tel.: +43 (0)1 804 75 93-649

Bankverbindung

Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien

IBAN: AT46 3200 0000 0870 0155

BIC: RLNWATWW

Stornobedingungen

Anmeldungen können bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50% der Kosten einbehalten. Bei späterer Abmeldung werden Stornogebühren in Höhe der gesamten Kurskosten fällig, es sei denn, Sie vermitteln eine*n Ersatzteilnehmer*in.

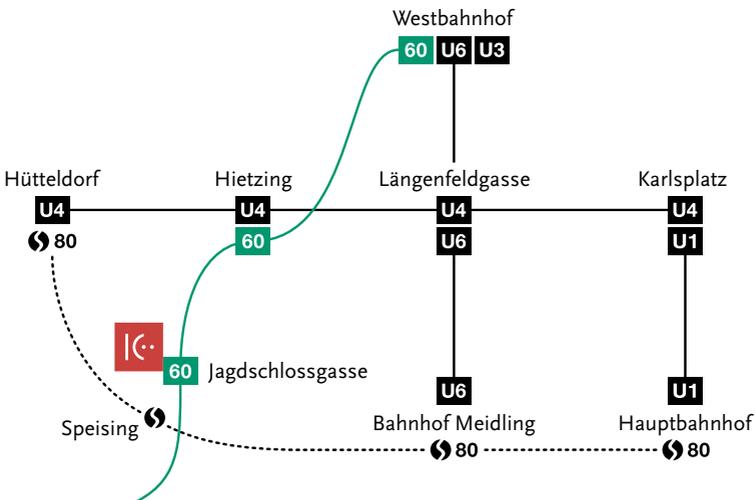
Ort

Kardinal König Haus

Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas

Kardinal-König-Platz 3

1130 Wien



„Die Gegenwart Gottes, unseres Herrn,
in allen Dingen suchen;
zum Beispiel im Sprechen, im Gehen,
Sehen, Schmecken, Hören, Denken,
überhaupt in allem, was wir tun;
ist ja doch Gottes Majestät in allen Dingen,
durch seine Gegenwart,
durch sein Wirken
und sein Wesen.“

Ignatius von Loyola, aus einem Brief 1551

Spendenbitte

Die Kosten für unsere Angebote sind vom Jesuitenorden gestützt. Wir versuchen sie möglichst niedrig zu halten. Wer mehr zahlen kann, ist eingeladen mehr zu geben. Spenden ermöglichen es, dass alle Exerziten machen können, weil wir damit Studierende und Nichtverdienende unterstützen.

<https://kardinal-koenig-haus.at/unterstuetzen/spenden>

Spendenzweck: **Stille in Wien**

Herzlichen Dank!

Impressum

Medieninhaber und Verleger Kardinal König Haus, Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas gemeinnützige GmbH, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien **Hersteller** druck.at, Aredstr. 7, 2544 Leobersdorf, **Fotos** Christian Bargehr (1, 8, 15), Elisabeth Friessnegg-Fahrngruber (8, 19), SJ-Bild/ Joachim Feist und Peter Abart (13), [unsplash.com/Christopher Ott](https://unsplash.com/ChristopherOtt) (16), Archiv (8, 15)

www.kardinal-koenig-haus.at
www.stille-in-wien.at

