

### Kursleitung und Referent\*innen

**Mag.<sup>a</sup> Corinna Klein**, Psychologin, Ehrenamts-  
koordinatorin

**Mag.<sup>a</sup> Petra Rösler**, Erwachsenenbildnerin

Die Referierenden decken ein breites Spektrum an  
Professionen, Zugängen und Kontexten ab. Bei der  
Auswahl wird besonders auf didaktische Fähigkeiten,  
zeitgemäßes Faktenwissen und Praxiserfahrung  
geachtet.

### Teilnahmebeitrag

€ 530,- inkl. vier Mittagessen

### Information

Mag.<sup>a</sup> Petra Rösler: 01-804 75 93-607  
roesler@kardinal-koenig-haus.at

### Voranmeldung

anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

VA-Nummer: 33713

Anmeldung erforderlich

### Geprüfte Qualität:



Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:  
Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas  
gemeinnützige Ges.m.b.H.; A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz](http://www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz) | Stand: 2. November 2021

### Lehrgang

# Begleiten bei Demenz



Sommersemester 2022

Der Lehrgang „Begleiten bei Demenz“ bereitet auf privates oder ehrenamtliches Engagement vor. Alle, die in der Familie, im Grätzl, der Pfarre oder im Rahmen einer Pflegeeinrichtung Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unterstützen möchten, erhalten eine umfassende Vorbereitung.

Menschen, die Zeit und Wissen in der Begleitung bei Demenz einbringen, setzen wertvolle Impulse zur Verminderung von Einsamkeit, zur Förderung von Teilhabe, zur Destigmatisierung, zur Gesundheitsförderung und generell zu mehr Lebensqualität. Zugleich fördern sie ihre eigene Lebensqualität und ihre Gesundheit durch das Engagement für andere. Auch Personen, die ihr berufliches Wissen erweitern wollen, bekommen aktuelle Inputs und Anregungen zu hilfreicher Haltung.

Der Lehrgang besteht aus Abendeinheiten (teilweise auch digital zugänglich) und Seminartagen. Wissensvermittlung aus der Praxis, Reflexion und Selbsterfahrung wechseln dabei ab. Über die Dauer eines Semesters finden Sie in der Gruppe von ca. 20 Personen einen geschützten Rahmen für Austausch und gegenseitige Anregung.

Engagement und Selbstsorge bedingen und fördern sich wechselseitig. Der Lehrgang fördert daher gezielt alle Lebenskompetenzen wie von der WHO definiert, z.B. Empathie, Kommunikation, Selbstwahrnehmung, Beziehungsfertigkeiten, Stressbewältigung und kreatives Denken.

Voraussetzung für den Besuch ist die Bereitschaft zu Reflexion und Austausch. Der Lehrgang vermittelt keine formalen professionellen Qualifikationen. Er umfasst 80 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich und didaktisch am Curriculum des Dachverbands Hospiz für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung orientiert.

### Aus dem Inhalt

- Leben mit Vergesslichkeit verstehen lernen
- Validation als Kommunikationsform und Haltung
- Angehörige verstehen und entlasten
- Formen von Demenz, Diagnosen und Therapien
- Rechtliche Möglichkeiten der Vorsorge
- Selbstfürsorge und Grenzen
- Trauer bei Demenz
- Spiritualität und Halt

### Kurseinheiten

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| Freitag,  | 4.3.2022, 18–21 Uhr  |
| Samstag,  | 5.3.2022, 9–18 Uhr   |
| Dienstag, | 8.3.2022, 19–21 Uhr  |
| Montag,   | 14.3.2022, 18–21 Uhr |
| Montag,   | 21.3.2022, 19–21 Uhr |
| Samstag,  | 26.3.2022, 9–18 Uhr  |
| Freitag,  | 1.4.2022, 18–21 Uhr  |
| Montag,   | 4.4.2022, 18–21 Uhr  |
| Freitag,  | 22.4.2022, 18–21 Uhr |
| Dienstag, | 26.4.2022, 18–21 Uhr |
| Samstag,  | 7.5.2022, 9–18 Uhr   |
| Freitag,  | 27.5.2022, 18–21 Uhr |
| Montag,   | 30.5.2022, 19–21 Uhr |
| Montag,   | 13.6.2022, 18–21 Uhr |
| Montag,   | 20.6.2022, 18–21 Uhr |
| Samstag,  | 25.6.2022, 9–17 Uhr  |

ONLINE